



(r)Éveiller le/la citoyen.ne qui sommeille en chacun.e de nous

1ère séance : lundi 21 septembre 2026

« Vous avez dit "crise" ? »

Nous allons nous retrouver pour la première de 10 séances. Avant de nous mettre en route, il est important de faire un état des lieux : où en suis-je, où en sommes-nous, dans notre rapport au politique ? Quelles sont nos attentes ?

Cette première séance a pour objectif de faire le point, individuellement et collectivement, histoire de savoir où nous mettons les pieds. Le sol est boueux et instable ? On a l'impression d'avancer dans le brouillard ? Ce n'est grave du moment que nous en sommes conscients ! Espérons simplement qu'au terme de ces séances, nous aurons réussi à sortir – au moins un peu – de la pétaudière dans laquelle l'ambiance actuelle nous plonge !

On peut partir du mot « crise ». Je ne sais pas si vous avez fait attention, mais il est très à la mode en ce moment, conjugué à toutes les sauces : « politique », « économique », « sociétale », « écologique », « métaphysique », « de civilisation », « de la représentation », « identitaire », etc. C'est bien. Il y en a pour tous les goûts !

Une formule plus triviale décrit également bien ce que désigne ce terme : « *Le cul entre deux chaises* », une posture très inconfortable que l'on connaît tous pour en avoir traversé au moins une, la fameuse « crise adolescente », voire deux avec celle « de la quarantaine ». Nous ne sommes donc pas complètement perdus !

Techniquement, on peut définir ce terme comme désignant le passage entre deux états stables. Les anciens points de repères ne fonctionnent plus, et l'on peine à en dégager de nouveaux. Cela semble être le cas de notre sociétés, de nos sociétés, coincées entre une modernité qui sent désormais la poussière, et une « post-modernité » qui ne cesse de nous révéler de nouveaux aspects.



Pour préparer la première séance, nous vous proposons trois étapes :

1- Tout d'abord, la lecture d'un éditorial du Journal *Le Monde* du mois d'octobre 2025. Il est assez court. C'est pour aider à planter le décors.

2- Ensuite, nous vous proposons de faire le point sur votre situation personnelle. Il ne s'agira pas de dire pour qui vous votez mais d'évaluer votre ressenti face à la situation générale.

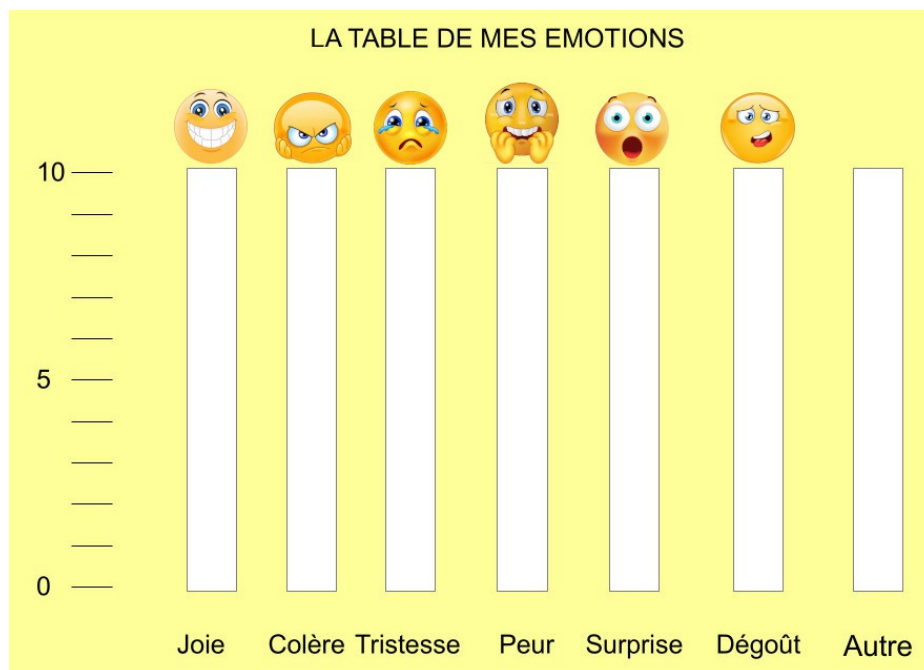
Pour cela, rien de tel que de partir des émotions. En effet, autant on peut se perdre dans de beaux discours éthérés quand on se lance trop vite dans la sphère des idées et de la réflexion, autant il est difficile de mentir à propos de nos émotions intérieures. Elles sont un reflet sans concession de notre état intérieur. On ne peut pas tricher avec elles.

On peut en dégager 6 principales :

- Trois émotions inhibitrices (elles tendent à nous paralyser) : la peur, la tristesse et le dégoût.
- Deux émotions dynamisantes (elles nous mettent en mouvement) : la joie, la colère.
- Une émotion éveillante (je n'ai pas trouvé d'autre terme) : la surprise.

Dès lors, on vous propose de faire un petit exercice. Il s'agit de représenter ces émotions comme les curseurs d'une table de mixage, et de réfléchir à la question suivante : « Dans l'ambiance actuelle et à quelques mois de rendez-vous électoraux importants, sur une échelle de 0 à 10, à quels niveaux est-ce que je place les différents curseurs sur la table de mes émotions » ?

Comme nous avons l'esprit large, nous avons laissé la place à une éventuelle 7^e émotion que, le cas échéant, vous prendrez soin de préciser. En visioconférence, nous prendrons appui sur nos tables respectives pour vivre un temps d'échange et de partage en carrefours.



3- Enfin, mais seulement après avoir fait l'étape n°2, nous vous proposons une vidéo sur Youtube pour une mise en contexte plus générale : il s'agit d'un entretien avec Marcel Gauchet il y a quelques mois sur Radio classique, intitulé: « "L'Europe n'a pas pris la mesure de sa petitesse à l'échelle du monde". Durée : 12 min.

cf. <https://www.youtube.com/watch?v=FZy9sSjTbIA>

Certains étant plus à l'aise à l'écrit qu'à l'oral, vous trouverez parmi les documents envoyés ci-joint, une transcription écrite de cet entretien oral.

4- En supplément gratuit, pour celles et ceux qui voudraient creuser le diagnostic : « Les grands entretiens d'Anne Rosenger », toujours avec Marcel Gauchet. Un entretien de 3/4 d'heure sur : <https://www.youtube.com/watch?v=qlqizmlLyKs>

Avec tout ça, on se retrouvera le 21 septembre à 20h en session zoom. Le lien sera le suivant :

- Lien du chat de la réunion : <https://us06web.zoom.us/jc/87562788742>
- ID de réunion: à définir avant envoi
- Code secret: *idem*

A bientôt la joie de se voir, pardon, de se visiovoir.

Bertrand, Françoise et John